

{gallery}1300/13{/gallery}

MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W MARGONINIE, zaprasza na spotkanie ze Zbigniewem Kołba, fizjoterapeutą, autorem książki "Krioterapia. To warto wiedzieć".

Autor będzie poruszał tematykę:

- zakrzepica bezobjawowa, bardzo niebezpieczna, powodująca zawał serca(jakie badania powinny nas ustrzec przed zawałem),
- leczenie niską temperaturą (kiedy niska temperatura leczy a kiedy będzie szkodzić), zwraca uwagę na szczegóły tak ważne podczas, jak i po zabiegu,
- leczenie bezsenności (konkretne informacje z zakresu medycyny chińskiej, które są kapitalnym sposobem relaksu dla zmęczonej psychiki),
- jak wyleczyć zimne stopy, dłonie (zwraca uwagę jak niebezpieczne są zimne stopy na powstawanie chorób nerek),
- czym wyleczyć odór stóp?
- jak wyleczyć wrzody żołądka, dwunastnicy?
- dlaczego brak kolagenu w stawach uniemożliwia ich wyleczenie i jaki produkt spożywczy zawiera przyswajalny kolagen?
- co „zabija” wapń w naszym organizmie? (dlaczego powstaje osteoporoza?)
- związek powstawania żylaków z uszkodzonymi zastawkami w żyłach. Co może być powodem tego stanu?
- przyswajalność witamin i minerałów (kiedy nie są przyswajane?),
- kiedy hormony i enzymy nie są produkowane przez organizm? (np. melatonina jest hormonem odpowiedzialnym za sen).

Porusza temat dlaczego ludzie czują się wypaleni, a także dlaczego minerały, czy witaminy nie są przyswajane przez organizm, pomimo że mogą być zjadane często i stosunkowo dużo.

Dlaczego małe ilości hormonu DHEA w starszym wieku może powodować uczucie przygnębienia, wyobcowania?

Książkę napisał jako praktyk prowadzący gabinet krioterapii w Olkuszu.

Książka była wznawiana trzykrotnie.

Spotkanie jest przeznaczone głównie dla ludzi w średnim i starszym wieku.

Ewa Zamiara